３月度タイムテーブル

	月		火		水		木		金		土	
	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール
10:00												
30	10:30-11:30 ヨガ えり		10:30-11:30 ボディメンテナンス Machiko		10:30-11:30 フラダンス YOKO		10:30-11:30 骨盤ストレッチ 工藤 香織		10:30-11:30 ピラティス Mari		10:30-11:30 HIPHOP BASIC KOITO	
11:00		11:00-11:25 ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ　高木				11:00-11:25 ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ　木藤				11:00-11:25 燃焼アップ運動　高木		
30		11:30-12:00 ｸﾛｰﾙ・背泳ぎ　高木				11:30-12:00 平泳ぎ・ﾊﾞﾀﾌﾗｲ　木藤				11:30-12:00 ｽｲﾐﾝｸﾞ初級　高木		
12:00	11:45-12:45 ピラティス aya		11:45-12:45 ﾌﾟﾗﾁﾅﾎﾞﾃﾞｨﾒｲｸ Machiko		12:00-13:00 ボクササイズ 馬場 龍成		11:45-12:45 エアロビクス 燃焼系 工藤 香織		11:45-12:45 アロービック ダンシング Yossy			
30		12:15-13:00 アクアビクス 高附 真佐江										
13:00					NEW 13:15-14:15 ヨガ aya							
30	13:30-14:30 かんたんエアロ 高附 真佐江						13:30-14:15 ZUMBA 下村 こゆき					
14:00												
30												
15:00												
30		15:30-16:30 スイミング スクール ①		15:30-16:30 スイミング スクール ①		15:30-16:30 スイミング スクール ①		15:30-16:30 スイミング スクール ①		15:30-16:30 スイミング スクール ①		15:30-16:30 スイミング スクール ①
16:00												
30												
17:00	16:45-17:45 K-POP キッズ Yomi	16:45-17:45 スイミング スクール ②		16:45-17:45 スイミング スクール ②		16:45-17:45 スイミング スクール ②		16:45-17:45 スイミング スクール ②		16:45-17:45 スイミング スクール ②		16:45-17:45 スイミング スクール ②
30												
18:00	18:00-19:00 K-POP ジュニア Yomi	18:00-19:00 スイミング スクール ③		18:00-19:00 スイミング スクール ③		18:00-19:00 スイミング スクール ③		18:00-19:00 スイミング スクール ③		18:00-19:00 スイミング スクール ③		18:00-19:00 スイミング スクール ③
30												
19:00												
30	19:15-20:15 ヨガ 下村 こゆき		19:15-20:15 アロービック ダンシング Yossy		19:15-20:15 ZUMBA トーニング Yossy		19:15-20:15 ジャズ 小林 真澄		19:15-20:15 フラダンス あゆみ			
20:00		20:00-20:30 ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　木藤								20:00-20:30 ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　木藤		
30	20:30-21:15 ピラティス 下村 こゆき		20:30-21:30 バレエ 小林 真澄									
21:00												
30												
22:00												