3月度タイムテーブル

-	73127				T	1.				^		,
	J. J.	1		<u>k</u>		水		*		&		±
	第1スタジオ	ブール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール
10:00												
. 5.55												
30												
ان	10:30-11:30		10:30-11:30		10:30-11:30		10:30-11:30		10:30-11:30		10:30-11:30	
11:00	ヨガ		ボディメンテナンス		フラダンス		骨盤ストレッチ		ピラティス		HIPHOP	
11.00		11:00-11:25				11:00-11:25				11:00-11:25	BASIC	
00	えり	アクアウォーキング。高木	Machiko		YOKO	アクアウォーキング 木藤	工藤 香織		Mari	燃焼アップ運動 高木	KOITO	
30	· - ·	11:30-12:00				11:30-12:00				11:30-12:00		
	11:45-12:45	クロール・背泳ぎ 高木	11:45-12:45			平泳ぎ・バタフライ 木藤	11:45-12:45		11:45-12:45	スイミング初級 高木		
12:00	ピラティス	AT IN HIME IDIAL	プラチナホディメイク		12:00-13:00	1 1/1/2 11 77 71 71 71 71	エアロビクス		アロービック	7 1 1 2 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7		
	L ファイベ	12:15-13:00	7 77 7 1 1 1 1 1 1 7 1 7		ボクササイズ		燃焼系		ダンシング			
30			NA 122		小グリリイス		%况术 工类 无绝					
<u>.</u>	aya	アクアビクス	Machiko				工藤 香織		Yossy			
13:00		高附 真佐江			馬場 龍成							
30					13:15-14:15							
30	13:30-14:30				ヨガ		13:30-14:15					
14.00	かんたんエアロ						ZUMBA					
14:00					aya		下村 こゆき					
	高附 真佐江											
30												
15:00												
									_			
30		15.00.10.00		15.00.10.00	6	15.00.10.00		45.00.40.00		45.00.40.00		15.00.10.00
		15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30
16:00		スイミング		スイミング		スイミング		スイミング		スイミング		スイミング
10.00		スクール		スクール		スクール		スクール		スクール		スクール
30		1		1		1		1		1		1
30												
47.00	16:45-17:45	16:45-17:45		16:45-17:45		16:45-17:45		16:45-17:45		16:45-17:45		16:45-17:45
17:00	K-POP	スイミング		スイミング		スイミング		スイミング		スイミング		スイミング
	キッズ	スクール		スクール		スクール		スクール		スクール		スクール
30	Yomi	2		2		2		2		2		2
	T OITH			((2)		((<u> </u>
18:00	10.00.10.00	10.00.10.00		10.00 10.00	(10.00.10.00		10.00.10.00		10.00.10.00		10.00 10.00
	18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00
30	K-POP	スイミング		スイミング		スイミング		スイミング		スイミング		スイミング
~~	ジュニア	スクール		スクール		スクール		スクール		スクール		スクール
19:00	Yomi	3		3		3		3		3		3
19.00												
	19:15-20:15		19:15-20:15		19:15-20:15		19:15-20:15		19:15-20:15			
30	ヨガ		アロービック		ZUMBA		ジャズ		フラダンス			
	777		ダンシング		トーニング							
20:00	下村 こゆき	20:00-20:30	Yossy		Yossy		小林 真澄		あゆみ	20:00-20:30		
<u> </u> -	1.4.1 CIAS		rossy		TOSSY		小你 吳母		אונען איזען			
30	00.00.04.45	ワンポイント 木藤	00.00.01.00							ワンポーイント 木藤		
	20:30-21:15		20:30-21:30									
21:00	ピラティス		バレエ									
21.00	下村 こゆき											
30			小林 真澄									
30												
22:00												
ZZ.00					•							