５月度タイムテーブル

	月		火		水		木		金		土	
	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール
10:00												
30	10:30–11:30 ヨガ えり		10:30–11:30 ボディメンテナンス Machiko		10:30–11:30 フラダンス YOKO		10:30–11:30 骨盤ストレッチ 工藤 香織		10:30–11:30 ピラティス Mari			
11:00		11:00–11:25 ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 高木				11:00–11:25 ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 木藤		11:00–11:25 ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 釣釜		11:00–11:25 燃焼アップ運動 高木		
30		11:30–12:00 ｸﾛｰﾙ・背泳ぎ 高木				11:30–12:00 平泳ぎ・ﾊﾞﾀﾌﾗｲ 木藤		11:30–12:00 初めてｽｲﾐﾝｸﾞ 釣釜		11:30–12:00 ｽｲﾐﾝｸﾞ初級 高木		
12:00	11:45–12:45 ピラティス aya		11:45–12:45 ﾌﾟﾗﾁﾅﾎﾞﾃﾞｨﾒｲｸ Machiko		12:00–13:00 ピラティス aya		11:45–12:45 エアロビクス 燃焼系 工藤 香織		11:45–12:45 アロービック ダンシング Yossy			
30					13:15–14:15 ヨガ aya							
13:00												
30												
14:00									14:00–15:00 ヨガ えり			
30												
15:00												
30		15:30–16:30 スイミング スクール ①		15:30–16:30 スイミング スクール ①		15:30–16:30 スイミング スクール ①		15:30–16:30 スイミング スクール ①		15:30–16:30 スイミング スクール ①		15:30–16:30 スイミング スクール ①
16:00												
30	16:45–17:45 K-POP キッズ Yomi	16:45–17:45 スイミング スクール ②		16:45–17:45 スイミング スクール ②		16:45–17:45 スイミング スクール ②		16:45–17:45 スイミング スクール ②		16:45–17:45 スイミング スクール ②		16:45–17:45 スイミング スクール ②
17:00												
30												
18:00		18:00–19:00 スイミング スクール ③		18:00–19:00 スイミング スクール ③		18:00–19:00 スイミング スクール ③		18:00–19:00 スイミング スクール ③		18:00–19:00 スイミング スクール ③		18:00–19:00 スイミング スクール ③
19:00												
30	19:15–20:15 ヨガ 下村 こゆき		19:15–20:15 アロービック ダンシング Yossy		19:15–20:15 ZUMBA トーニング Yossy		19:15–20:15 ジャズ 小林 真澄		19:15–20:15 フラダンス あゆみ			
20:00		20:00–20:30 ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ 木藤								20:00–20:30 ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ 木藤		
30	20:30–21:15 ピラティス 下村 こゆき		20:30–21:30 バレエ 小林 真澄									
21:00												
30												
22:00												