# ６月度タイムテーブル

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 第1スタジオ | プール | 第1スタジオ | プール | 第1スタジオ | プール | 第1スタジオ | プール | 第1スタジオ | プール | 第1スタジオ | プール |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30–11:30<br>ヨガ<br>えり | 11:00–11:25<br>ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ　釣釜 | 10:30–11:30<br>ボディメンテナンス<br>Machiko | NEW<br>11:00–11:25<br>ｱｸｱｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞ　高木 | 10:30–11:30<br>フラダンス<br>YOKO | 11:00–11:25<br>ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ　木藤 | 10:30–11:30<br>骨盤ストレッチ<br>工藤 香織 | 11:00–11:25<br>ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ　釣釜 | 10:30–11:30<br>ピラティス<br>Mari | 11:00–11:25<br>燃焼アップ運動　高木 | | |
| 30 | | 11:30–12:00<br>ｸﾛｰﾙ・背泳ぎ　釣釜 | | NEW<br>11:30–12:00<br>ｽﾀｰﾄ&ﾀｰﾝ　高木 | | 11:30–12:00<br>平泳ぎ・ﾊﾞﾀﾌﾗｲ　木藤 | | 11:30–12:00<br>初めてｽｲﾐﾝｸﾞ　釣釜 | | 11:30–12:00<br>ｽｲﾐﾝｸﾞ初級　高木 | | |
| 12:00 | 11:45–12:45<br>ピラティス<br>aya | | 11:45–12:45<br>ﾌﾟﾗﾁﾅﾎﾞﾃﾞｨﾒｲｸ<br>Machiko | | 12:00–13:00<br>ピラティス<br>aya | | 11:45–12:45<br>エアロビクス<br>燃焼系<br>工藤 香織 | | 11:45–12:45<br>アロービック<br>ダンシング<br>Yossy | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | NEW<br>13:00–14:00<br>ｽﾃｯﾌﾟｻｰｷｯﾄ<br>乗松　直美 | | 13:15–14:15<br>ヨガ<br>aya | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | NEW<br>14:15—15:15<br>初級ｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ<br>乗松　直美 | | | | | | 14:00–15:00<br>ヨガ<br>えり | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | 15:30–16:30<br>スイミング<br>スクール<br>① | | 15:30–16:30<br>スイミング<br>スクール<br>① | | 15:30–16:30<br>スイミング<br>スクール<br>① | | 15:30–16:30<br>スイミング<br>スクール<br>① | | 15:30–16:30<br>スイミング<br>スクール<br>① | | 15:30–16:30<br>スイミング<br>スクール<br>① |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | 16:45–17:45<br>K-POP<br>キッズ<br>Yomi | 16:45–17:45<br>スイミング<br>スクール<br>② | | 16:45–17:45<br>スイミング<br>スクール<br>② | | 16:45–17:45<br>スイミング<br>スクール<br>② | | 16:45–17:45<br>スイミング<br>スクール<br>② | | 16:45–17:45<br>スイミング<br>スクール<br>② | | 16:45–17:45<br>スイミング<br>スクール<br>② |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | 18:00–19:00<br>スイミング<br>スクール<br>③ | | 18:00–19:00<br>スイミング<br>スクール<br>③ | | 18:00–19:00<br>スイミング<br>スクール<br>③ | | 18:00–19:00<br>スイミング<br>スクール<br>③ | | 18:00–19:00<br>スイミング<br>スクール<br>③ | | 18:00–19:00<br>スイミング<br>スクール<br>③ |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15–20:15<br>ヨガ<br>下村 こゆき | | 19:15–20:15<br>アロービック<br>ダンシング<br>Yossy | | 19:15–20:15<br>ZUMBA<br>トーニング<br>Yossy | | 19:15–20:15<br>ジャズ<br>小林 真澄 | | 19:15–20:15<br>フラダンス<br>あゆみ | | | |
| 30 | | 20:00–20:30<br>ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　木藤 | | | | | | | | 20:00–20:30<br>ﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄ　木藤 | | |
| 20:00 | 20:30–21:15<br>ピラティス<br>下村 こゆき | | 20:30–21:30<br>バレエ<br>小林 真澄 | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |